

Gesundheitszentrum  
Magdalena Pigon  
Adele-Weidtmann-Straße 87-93  
D-52072 Aachen

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag von 15:00 - 20:00 Uhr

#### REZEPTIONSZEITEN

Montag von 15:00 - 18:00 Uhr

Dienstag von 15:00 - 18:00 Uhr

Zu den genannten Rezeptionszeiten erhalten Sie Informationen und Voranmeldebögen zu unseren Kursen sowohl telefonisch als auch persönlich an unserer Rezeption.

#### SO ERREICHEN SIE UNS

Telefon +49 (0) 241 46 58 94 70

Mobil +49 (0) 173 47 94 965

kontakt@gesundheitszentrum-pigon.de

# KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>7:00-8:45</b>					<b>Freies Schwimmen   free swimming</b> (Bewohner von Haus B, D und Hotelgäste   habitants of houses B, D and hotel guests)
9:00-9:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
10:00-10:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
11:00-11:45	Aquafitness		Sitzgymnastik * (bis 11:30)		Wassergymnastik * (bis 11:30)
12:00-12:30	Sitzgymnastik *				
<b>12:30-14:45</b>					<b>Freies Schwimmen   free swimming</b> (Bewohner von Haus B, D und Hotelgäste   habitants of houses B, D and hotel guests)
15:00-15:30	A1 Schwimmen	A2 Schwimmen	A1 Schwimmen	A2 Schwimmen	
15:30-16:00	A3 Schwimmen	A4 Schwimmen	A3 Schwimmen	A4 Schwimmen	
16:00-16:30	F1 Schwimmen	F2 Schwimmen	F1 Schwimmen	F2 Schwimmen	
16:30-17:00	F3 Schwimmen	F4 Schwimmen	F3 Schwimmen	F4 Schwimmen	
17:00-17:30	F5 Schwimmen	T Schwimmen	F5 Schwimmen	T Schwimmen	
18:00-18:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	
19:00-19:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	
<b>20:00-22:00</b>					<b>Freies Schwimmen   free swimming</b> (Bewohner von Haus B, D und Hotelgäste   habitants of houses B, D and hotel guests)