

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag
bis Freitag von 9:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag von 15:00 - 20:00 Uhr

REZEPTIONSZEITEN

Montag von 15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag von 15:00 - 18:00 Uhr

Zu den genannten Rezeptionszeiten erhalten Sie
Informationen und Voranmeldungsbögen zu unseren Kursen
sowohl telefonisch als auch persönlich an unserer Rezeption.

SO ERREICHEN SIE UNS

Telefon +49 (0) 241 46 58 94 70
Mobil +49 (0) 173 47 94 965
kontakt@gesundheitszentrum-pignon.de

KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00-8:45	Freies Schwimmen free swimming (Bewohner von Haus B, D und Hotelgäste habitants of houses B, D and hotel guests)				
9:00-9:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
10:00-10:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
11:00-11:45	Aquafitness		Sitzgymnastik * (bis 11:30)		Wassergymnastik * (bis 11:30)
12:00-12:30	Sitzgymnastik *				
12:30-14:45	Freies Schwimmen free swimming (Bewohner von Haus B, D und Hotelgäste habitants of houses B, D and hotel guests)				
15:00-15:30	A1 Schwimmen	A2 Schwimmen	A1 Schwimmen	A2 Schwimmen	
15:30-16:00	A3 Schwimmen	A4 Schwimmen	A3 Schwimmen	A4 Schwimmen	
16:00-16:30	F1 Schwimmen	F2 Schwimmen	F1 Schwimmen	F2 Schwimmen	
16:30-17:00	F3 Schwimmen	F4 Schwimmen	F3 Schwimmen	F4 Schwimmen	
17:00-17:30	F5 Schwimmen	T Schwimmen	F5 Schwimmen	T Schwimmen	
18:00-18:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	
19:00-19:45	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	
20:00-22:00	Freies Schwimmen free swimming (Bewohner von Haus B, D und Hotelgäste habitants of houses B, D and hotel guests)				

* Sportprogramm
für Senioren